

# Conectar de Corazón

Entiendo y sintiendo lo que otros están experimentando.

*Este mes, nos estamos enfocando en la empatía y desafiando a los estudiantes que vean, escuchen, y valoren a todos con quien interactúen. **Estamos colaborando contigo para desarrollar la empatía en tu estudiante en casa.** Como familia, usa estas actividades para reflejar en como mejor entender y celebrar a otros para conectar de corazón.*



## 1 CAPTAR: Celebra Diferencias

Crea una lista de las cosas favoritas de cada miembro de la familia, como su favorito sabor de helado o cosa favorita que hacer. Identifica respuestas similares y celebra esas cosas que tienen en común. Discute como esas similitudes podrían impactar tu familia y tus relaciones. Identifica y celebra las diferencias de uno y otro. ¿Como podrían esas diferencias impactar a tu familia? ¿Como las diferencias entre uno y otro los hacen mas fuertes? Usa este ejemplo como un recordatorio para tu estudiante, y para tu familia para celebra nuestras diferencias únicas. ¡Somos mejor JUNTOS!



## 2 EMPODERAR: Construye un Contrato Social Familiar

Fija un tiempo para tener una junta familiar para desarrollar un Contrato Social familiar juntos. Pregunta a todos que respondan a estas preguntas:

- ¿Cómo nos queremos tratar el uno al otro?
- ¿Cómo nos queremos tratar el uno al otro cuando hay conflicto?

Escribe cualquier palabra que identifiquen como familia (respeto, amable, honesto) y pregúntale a cada miembro que firme el contrato para comprometerse.



## 3 EMPLEAR: Encuentra la Luz. Sea la Luz

Como familia, aporten ideas en una lista de 3-5 individuales que típicamente encuentren durante el día quienes probablemente no reciben muchas notas o palabras de afirmación o apreciación. Considera gente que hace tu día más brillante o que proveen un servicio necesario como tu cartero, el cajero de la tienda local, o un vecino. Pregúntale a cada persona en tu familia que escriba una nota dándole gracias a esa persona por "Ser una Luz."

## Iniciadores de Conversación

♥ ¿Qué puedes hacer para demostrarles a otros que te importan? ¿Cómo es que escuchar a otros los ayuda saber que te importan?

♥ ¿Qué puedes hacer o decir para demostrar que estás escuchando a otros?

♥ Describe lo que significa "alegrarle el día a alguien."